

平成20年7月19日

人吉西小学校保護者様

人吉西小学校 PTA 会長 松舟 政浩
人吉西小学校 校長 大平 和明

ちょっとテレビを消してみませんか？

～テレビを消したら新しい何かが見えてきます～

子どもたちの周りには、テレビ、DVD、ゲーム機などメディア機器があふれています。これらのメディアに長時間触れることによって、生活習慣の乱れ、夜型生活への移行、体力の低下、コミュニケーション能力の低下など様々な問題が指摘されています。

そこで、本校では、月に一回、鳥が丘デーに合わせて、「テレビを見ない、ゲームをしない」などの**ノーテレビ・ノーゲームデー**を設定し、各家庭で実践していただくことにしています。

メディアへの関わりを「受け身」から「主体的」に変えることによって、家族の会話の時間が増え、生活のリズムを改善することができます。

きっと、テレビを消すことによって、気づかなかった子どもたちの様子や学校の様子が見えてくるはずです。家族一緒になってノーテレビ・ノーゲームデーの取組へご協力ください。



2学期の ノーテレビ・ノーゲームデー

8月10日(日)

※夏休み中もぜひ取り組みましょう。

9月28日(水) 鳥が丘デー(運動会)

10月10日(金)

11月10日(月)

12月5日(金) 鳥が丘デー
(持久走大会)

具体的な取組

- 1 毎月、鳥が丘デーの日を**ノーテレビ・ノーゲームデー**とします。(鳥が丘デーが無い月は、10日とします)
- 2 どのような取組をするかご家庭で話し合ってください。
- 3 月一回の取組を通して、上のレベルになるようにチャレンジしてください。

テレビ

レベル1 テレビを見ない時間を決める。

レベル2 一日テレビを見ない。

レベル3 ノーテレビデーの日以外も行う。

ゲーム

レベル1 一日ゲームをしない。

レベル2 ノーゲームデーの日以外も行う。